



TU PERRO Y EL VETERINARIO

GUÍA PARA UNA MEJOR EXPERIENCIA



ANTES DE LA VISITA: PREPARACIÓN

- Si el perro no tiene que ayunar, puedes llevar algunos premios para entregar durante la espera o tras la visita con el objetivo de **positivizar la experiencia**.
- **Haz prácticas similares a la exploración veterinaria en casa:** puedes tocar sus orejas, patas o realizar manipulaciones suaves del perro para acostumbrarlo.
- **Si el perro ya ha mostrado miedo en anteriores visitas,** consulta a tu veterinario si puedes hacer visitas breves en las que no siempre deba ser atendido y premia con distintas chucherías esa experiencia.
- **Intenta llegar con tiempo** a la clínica y **observa el entorno desde fuera:** avisa, pero no entres si hay muchos perros y crees que tu perro puede ponerse nervioso: en este caso, mejor da un paseo corto por los alrededores hasta que te avisen.
- **Si tu perro es muy sensible** o tiene algún problema de comportamiento, lo ideal es que preguntes si hay una zona apartada en las instalaciones o puedas enseñarle a estar tranquilo en un transportín de viaje.
- **Si tu perro se pone nervioso en el coche,** prueba a realizar trayectos breves y “positivos” en días previos a la visita.
- **Evita saludos forzados** con otros animales o personas: puede haber perros enfermos o con problemas de comportamiento, agravados por la falta de espacio.
- Es muy **IMPORTANTE que el guía o tutor mantenga la calma:** los perros leen nuestras emociones y pueden “contagiarse” de ellas.



DURANTE LA CONSULTA: MANEJO RESPETUOSO

- Si tu veterinario no conoce al perro, **explícale cómo es su carácter** y si hay algo relevante que tenga que saber por la seguridad de todos.
- **Informa de cualquier señal de miedo** o comportamiento “conflictivo” en la clínica o en otros momentos, como gruñidos, temblores, intentos de escape...
- **Usa distintos tipos de premios** (o refuerzos), como la comida, pero también las caricias y tu propia voz, si tu perro lo acepta bien. ¡Si trabajas en otros entornos, eso que llevarás ya ganado!
- **Estar cerca y hablarle con calma puede ayudar,** pero también conviene seguir las indicaciones del veterinario si te piden separarte unos momentos (siempre te explicarán el porqué).
- Deberías poder **permitir pausas durante la exploración,** siempre que sea posible, para evitar cambios bruscos en el comportamiento y ofrecer momentos de alivio, sobre todo, si las manipulaciones estresan a tu perro.
- **Nunca castigues señales de incomodidad,** como gruñidos, jadeos o rigidez: son avisos que nos ayudan a prevenir más problemas.
- Si tu perro ya ha tenido **episodios de agresividad, o necesita bozal,** acostúmbralo a esta herramienta con tiempo para que no suponga un castigo añadido.



TRAS LA VISITA: VOLVER A LA CALMA

- Siempre que sea posible, te recomendamos realizar **un paseo tranquilo o una sesión de juego** para cerrar bien la experiencia en el veterinario.
- **Evita forzar al perro a socializar** con otros animales o personas tras una consulta estresante
- Durante las horas siguientes, **observa su estado general**: ¿come?, ¿descansa tranquilo?, ¿hay algún cambio en su comportamiento?
- Puedes **volver otro día** a la clínica, solo para **entrar unos minutos, premiar y salir**, si el personal lo permite (seguro que sí). Esto ayuda a que no todas las visitas estén asociadas a manipulaciones, estrés o malestar.

DEBERÍAS PEDIR AYUDA...



- Si tu perro **muestra miedo o agresividad** en el entorno veterinario.
- Si **se niega a entrar** en la consulta o **intenta escapar**.
- Si **ladra, gruñe o muerde** en visitas rutinarias.
- Si tras la visita **cambia su comportamiento** en casa.

Un educador canino puede ayudarte a **preparar visitas sin miedo** y a **trabajar la cooperación** en manipulaciones médicas: cepillado, vacunación, curas...



Este documento es una **herramienta de apoyo** creada por Javier Ruiz, educador canino especializado en problemas de comportamiento.

El objetivo es ofrecer una guía práctica con consejos para preparar las visitas veterinarias, **reducir el estrés** de los perros y **favorecer una atención más segura y respetuosa** para familias y profesionales.



dogventura.com

[@jruiz.dogventura](https://www.instagram.com/jruiz.dogventura)

[@JavierRuiz1](https://www.youtube.com/channel/UCJavierRuiz1)

